



ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΑΛΑΙΜΑΧΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ

(Π.Ε.Π.Α.)

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ

«1^{ος} Γύρος Χαλκίδας 2016»

Η Ποδηλατική Ένωση Παλαιμάχων Αθλητών, σε συνεργασία με τον Δημοτικό Οργανισμό Άθλησης, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος Χαλκίδας(Δ.Ο.Α.Π.ΠΕ.Χ.), συνδιοργανώνουν ποδηλατικό αγώνα αντοχής στην ευρύτερη περιοχή της Χαλκίδας την Κυριακή 11/09/2016 στις κατηγορίες Μάστερ/Π.Ε.Π.Α: Α', Β', Γ', Δ', Θ' και κατηγορία ΟΠΕΝ με ιατρική βεβαίωση από καρδιολόγο ή παθολόγο εντός του 2016.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

Δικαίωμα συμμετοχής στον Αγώνα έχουν όλοι οι αθλητές - αθλήτριες των παραπάνω κατηγοριών, με δελτίο Π.Ε.Π.Α. ή Δελτίο Master Ε.Ο.Π. θεωρημένο για το έτος 2016 και κατηγορία ΟΠΕΝ με ιατρική βεβαίωση από καρδιολόγο ή παθολόγο, εντός του 2016.

Στην κατηγορία Open μπορεί να συμμετέχει κάθε ενήλικος – κη άνω των 18 ετών, όπου υποχρεούται να επιδείξει στην γραμματεία του αγώνα το πρωί της Κυριακής 11/09/2016 το ανάλογο κρατικό έγγραφο, που να αποδεικνύεται η ηλικία του και ιατρική βεβαίωση που να προκύπτει ότι είναι υγιής & επιτρέπεται να αθλείται.

Η ιατρική βεβαίωση θα κρατείται από τη γραμματεία και θα επιστραφεί μετά τη λήξη του αγώνα.

Ο αγώνας δίνει πρόκριση για την Ποδηλατική Σπαρτακιάδα του 2016.

Απαγορεύεται ρητά, οποιοσδήποτε πρόσθετος εξοπλισμός ακατάλληλος για την ποδηλασία δρόμου και τις συνθήκες του αγώνα, όπως αερόμπαρες, φτερά, κάμερες καταγραφής όπως και η χρήση κινητού τηλεφώνου κατά την εξέλιξη του αγώνα.

Ειδικά πλαστικά φτερά μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνο σε περίπτωση βροχής και εφ' όσον περάσουν τεχνικό έλεγχο.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ :

Παρακαλούνται όλοι οι συμμετέχοντες να δηλώσουν συμμετοχή στο:

<https://goo.gl/forms/vphEQHJfPdiRvB93> ή στο fax: 210 5131882 έως 07/09/2016

με παράλληλη κατάθεση του ποσού συμμετοχής στο λογαριασμό της Εθνικής Τράπεζας : 075/001312-92, IBAN: GR6501100750000007500131292 όπου εμφανίζεται το όνομα της Ποδηλατικής Ένωσης Παλαιμάχων Αθλητών (στο καταθετήριο θα πρέπει απαραίτητα να εμφανίζεται το ονοματεπώνυμό σας) ή στο γραφείο της Π.Ε.Π.Α. την Δευτέρα 05/09 από τις 8:30μμ-10:00μμ.

Στην δήλωση συμμετοχής που θα στείλετε, θα πρέπει να αναγράφετε:

Όνομα, Επώνυμο, κατηγορία, τηλ. επικοινωνίας, Αρ. Μητρώου Π.Ε.Π.Α. ή Μάστερ Ε.Ο.Π. (για αγωνιζόμενους μόνο με δελτίο Ε.Ο.Π.), ομάδα ή κατηγορία ΟΠΕΝ με ιατρική βεβαίωση.

Την ημέρα του αγώνα θα απευθύνεστε στην γραμματεία για την υπογραφή του φύλλου αγώνα και κατάθεση των απαραίτητων δικαιολογητικών.

Για καταθέσεις μέσω internet το Swift ή αλλιώς BIC είναι ETHNGRA.

Για παραπάνω πληροφορίες επικοινωνήστε με το τηλ. 6931111696.



ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΙ ΟΡΟΙ:

Το ποσό συμμετοχής είναι 10 € για τα μέλη Π.Ε.Π.Α. και 20 € για όλους τους υπόλοιπους συμμετέχοντες.

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: Στην Προβλήτα Αγίου Νικολάου, Παραλία Χαλκίδας, ώρα 8:30-09:30 πμ.

ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ: Την Κυριακή 11/09/2016 ώρα 09:30πμ στο χώρο της εκκίνησης.

ΧΩΡΟΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ: Προβλήτα Αγίου Νικολάου-Παραλία Χαλκίδας

ΧΩΡΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ: Χαλκίδα

ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ: Ωρα 09:45πμ στο χώρο της εκκίνησης

ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ: 10:00 π.μ.

ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ: 82 χλμ.

ΠΡΟΕΚΚΙΝΗΣΗ: Η διαδρομή των πρώτων 4χλμ. θα διεξαχθεί με προπομπό τον αλυτάρχη του αγώνα.

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ: 76 χλμ.

ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ: Προβλήτα Αγ.Νικολάου(Παραλία Χαλκίδας)-Δροσιά-Παραλία Ανθηδώνας-Μουρίκι-Πλατανάκι-Ανθηδόνα-Κρόνια-Ριτσώνα-Βαθύ-Γλύφα-Χαλκίδα(τερματισμός).

Υδροδοσία: Πλατανάκι

ΠΡΟΣΟΧΗ: Οι αγωνιστικοί αριθμοί θα μπουν αριστερά-δεξιά κάτω στις τσέπες.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΑ:

- Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους κανονισμούς της Ε.Ο.Π. για την ποδηλασία δρόμου και τους ειδικούς της Π.Ε.Π.Α.
 - Όλοι οι αγωνιζόμενοι οφείλουν να κινούνται στο δρόμο σύμφωνα με τον Κ.Ο.Κ.
 - Η χρήση του προστατευτικού κράνους είναι υποχρεωτική, ακόμη και στις επίσημες δοκιμές του αγώνα (αναγνώριση διαδρομής, ζέσταμα κ.λ.π.)
 - Η παραβίαση της διπλής διαχωριστικής γραμμής στο οδόστρωμα, τιμωρείται άμεσα με ποινή αποκλεισμού από τον αγώνα.
 - Για την παροχή τεχνικής υποστήριξης, θα επιτραπούν συνοδευτικά αυτοκίνητα, εφόσον έχει δηλωθεί κατά την εγγραφή σας ο αριθμός κυκλοφορίας του αυτοκινήτου, το ονοματεπώνυμο και το τηλέφωνο επικοινωνίας του οδηγού. Απαγορεύεται η συνοδεία αθλητών με αυτοκίνητα τα οποία δεν έχουν επιλεγεί από την Τεχνική Επιτροπή της Π.Ε.Π.Α.
- Σε περίπτωση που βρεθούν αδήλωτα αυτοκίνητα μέσα στη διαδρομή θα καταγράφονται και θα τιμωρείται ο αθλητής.
- Μέγιστος αριθμός Ι.Χ. συνοδείας, 20 οχήματα. Η προτεραιότητα των Ι.Χ. θα δοθεί ανάλογα με τον αριθμό των αθλητών που θα συνοδεύουν.



ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ / ΑΠΟΝΟΜΕΣ:

Οι αθλητές που θα διακριθούν σε κάθε κατηγορία θα λάβουν:

1ος: Κύπελλο - Χρυσό μετάλλιο - Δίπλωμα

2ος: Αργυρό μετάλλιο - Δίπλωμα

3ος: Χάλκινο Μετάλλιο - Δίπλωμα

4ος, 5ος, 6ος – Δίπλωμα

Οι απονομές θα γίνουν στην Παραλία Χαλκίδας.

ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ:

- Η απόρριψη αθλητή από τον τεχνικό έλεγχο λόγω σοβαρών ελλείψεων ή και παρατυπιών, αυτόματα λογίζεται ως ποινή αποκλεισμού όπως αν είχε λάβει μέρος στον αγώνα.
- Οι αθλητές/τριες συμμετέχουν στους αγώνες με δική τους ευθύνη και ο διοργανωτής δεν έχει καμία υποχρέωση για κάθε ενδεχόμενο ατύχημα ως και φθορά ή απώλεια αγωνιστικού υλικού, ενδυμάτων κλπ.
- Δίνετε την συγκατάθεση σας να λάβετε ιατρική και φαρμακευτική αγωγή σε περίπτωση τραυματισμού, ατυχήματος ή ασθένειας κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης.
- Επιτρέπεται να χρησιμοποιηθούν φωτογραφίες και βίντεο που θα ληφθούν κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης και συναφών δραστηριοτήτων για κάθε νόμιμη χρήση από τους διοργανωτές και τους χορηγούς.
- Οι διοργανωτές έχουν το δικαίωμα να συμπτύξουν/αναπτύξουν κατηγορίες και να τροποποιήσουν το πρόγραμμα των αγώνων και τη διαδρομή σε περίπτωση που για λόγους ανωτέρας βίας δεν είναι δυνατή και ασφαλής η πρόσβαση για τους αγωνιζόμενους σε όλα τα σημεία της διαδρομής.
- Υπενθυμίζεται ότι η χρήση κράνους είναι υποχρεωτική και στις επίσημες προπονήσεις (π.χ. ζέσταμα ή αναγνώριση διαδρομής πριν και μετά τον αγώνα).

ΡΥΘΜΙΣΗ ΑΠΡΟΒΛΕΠΤΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ:

- Για ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη αποφασίζεται επιτόπου από την Αγωνόδικο Επιτροπή. Αρμόδιοι για την κατάρτιση και επισημοποίηση του προγράμματος του αγώνα καθώς και για ότι δεν προβλέπει η παρούσα προκήρυξη, είναι η Τεχνική Επιτροπή και ο Αλυτάρχης του αγώνα.

ΑΘΛΟΘΕΤΗΣ: Δ.Ο.Α.Π.ΠΕ.Χ.

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ: Δ.Ο.Α.Π.ΠΕ.Χ.- Master Bike

ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: Περιοδικό “MBike”

ΕΤΗΣΙΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ: ENDURA, BikeMe, Grouvas Bikes, Ergonutrition, My Athlete.