



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΚΙΔΕΩΝ
Δ/ΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΝΕΩΝ ΕΡΓΩΝ ΚΑΙ ΜΕΛΕΤΩΝ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Δήμητρα Μπαράκου
Ταχ. Δ/ση : Ληλαντίων και Μεγασθένους,
Τ.Κ 341 00, Χαλκίδα
Τηλ: 2221355159
FAX : 22210-35000

ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Η παρούσα τεχνική περιγραφή αφορά σε ανεξάρτητο κτίριο αποδυτηρίων γενικών εξωτερικών διαστάσεων 24,40μ. x 13,20μ. Και συνολικό εμβαδόν $E=173,45\mu^2$. Περιλαμβάνει δύο πλήρεις μονάδες αποδυτηρίων αθλητών, γραφείο διοίκησης / αποδυτήρια για διαιτητές, ένα χώρο κουζίνας, wc αμεα και ένα ιατρείο. Μπορεί να εξυπηρετήσει είτε άνδρες – γυναίκες, είτε δύο αντίπαλες αθλητικές ομάδες. Ως προς τη μορφολογία, το κτίριο αποτελείται από τέσσερις ευδιάκριτους όγκους που δεν ακολουθούν την εσωτερική του λειτουργία. Στους δύο μπροστά και ακριανούς χώρους καθώς και σε μέρος του πίσω όγκου χωροθετούνται οι δύο μονάδες των αποδυτηρίων, ενώ στο κεντρικό μπροστά το ιατρείο και τα αποδυτήρια των διαιτητών. Στο κέντρο του πίσω όγκου χωροθετείται το γραφείο διοίκησης και το wc αμεα. Προκειμένου να τονιστεί η διαφοροποίηση των όγκων και των λειτουργιών οι όγκοι του κτιρίου στεγάζονται με μονόριχτες επικλινείς στέγες.

1.1 Περιγραφή χώρων

α) Όπως προαναφέρθηκε, το κτίριο αποτελείται από τέσσερις βασικούς ορθογώνιους όγκους. Στους δύο μπροστά και ακριανούς χώρους καθώς και σε μέρος του πίσω όγκου χωροθετούνται οι δύο μονάδες των αποδυτηρίων, ενώ στον κεντρικό μπροστινό όγκο το ιατρείο και τα αποδυτήρια των διαιτητών. Στο κέντρο του πίσω όγκου χωροθετείται το γραφείο διοίκησης και το wc αμεα.

Η είσοδοι των κτιρίων είναι κεντρικά και μπροστά τοποθετημένες ως προς το μεγάλο άξονα του κτιρίου εκτός από την είσοδο στο γραφείο διοίκησης η οποία βρίσκεται στο πίσω μέρος του κτιρίου επίσης κεντρικά τοποθετημένη ως προς τον μεγάλο άξονα του κτιρίου. Η υψομετρική διαφορά των 100εκ. του κτιρίου με τον περιβάλλοντα χώρο καλύπτεται με έξι

σκαλιά τα οποία έχουν 17εκ ρίχτυ και 28εκ. πάτημα. Η πρόσβαση των μπροστά χώρων γίνεται μέσω ενός Η/Χ διαστάσεων 6.90μ. x 1,40μ. που τα δύο άκρα του καταλήγουν στις μονάδες των αποδυτηρίων, ενώ η πρόσβαση του πίσω χώρου είναι είτε από τον μπροστινό εξώστη τον οποίο ακολουθούμε περιμετρικά του κτιρίου μέχρι να φτάσουμε στο κέντρο του πίσω όγκου είτε από τη ράμπα για αμεα η οποία βρίσκεται στο πίσω μέρος του κτιρίου.

Αναλυτικότερα το κτίριο περιλαμβάνει:

- Δύο μονάδες αποδυτηρίων αθλητών ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ 1: 58,30μ² και ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ 2: 60.00μ² η κάθε μια με χώρο ένδυσης – απόδυσης διαστάσεων 7.00μ. x 5.20μ. = 36,40μ², χώρο καταιονητήρων 6 ατόμων και απο δύο αποχωρητήρια με νιπτήρες. Οι χώροι ένδυσης – απόδυσης είναι σαφώς διαχωρισμένοι από τους υγρούς χώρους των αποδυτηρίων. Για τους χώρους υγιεινής προβλέπονται λεκάνη, καζανάκι χαμηλής πίεσης και χαρτοθήκη. Στη θέση των νιπτήρων πρέπει να υπάρχουν σαπυνοθήκες, καθρέπτης τουλάχιστον 80 cm, και πετσετοθήκη. Τα ντους θα εξοπλισθούν με διπλά άγκιστρα πορσελάνης για πετσέτες σε κατάλληλη θέση. Οι σωλήνες του νερού των ντους προτείνεται να παραμένουν εξωτερικοί για την ευκολότερη συντήρηση και αντικατάσταση τους. Το δάπεδο και οι τοίχοι θα είναι επενδυμένοι με κεραμικά πλακίδια ώστε να διευκολύνεται ο καθαρισμός τους. Ειδικά για τα πλακίδια του δαπέδου θα πρέπει να είναι πάχους τουλάχιστον 8 χιλ., να πληρούν προδιαγραφές της C.E.N. και του ΕΛΟΤ, να είναι α' διαλογής και αντιολισθηρά σε βαθμό μέχρι 18°, με κοκκώδη επιφάνεια. Ειδική μέριμνα θα ληφθεί ώστε τα δάπεδα των αποδυτηρίων να έχουν σωστές κλίσεις που θα οδηγούν τα νερά στις αντίστοιχες σχάρες περισυλλογής. Στον εξοπλισμό των μονάδων θα περιλαμβάνονται ξύλινοι πάγκοι πλάτους 0,40μ. και μήκους 1,40μ. (όπως προκύπτει και από τα σχέδια), κρεμάστρες τοίχων κοντά στους πάγκους και το χώρο των καταιονιστήρων συνολικού μήκους 7μ. και τουλάχιστον έντεκα (11) μεταλλικά ή ξύλινα ντουλάπια, πλάτους 0,40μ. και ύψους 2,20μ. Τα ντουλάπια θα διαθέτουν κλειδαριά και περσίδες εξαερισμού. Οι προπονητές θα εξυπηρετούνται στα αποδυτήρια των αθλητών.
- Αποδυτήρια διαιτητών περίπου 15,16μ² με χώρο γραφείου, χώρο ένδυσης / απόδυσης και χώρους υγιεινής (ένα W.C. και χώρο με δύο καταιονητήρες) και τον απαραίτητο εξοπλισμό. Ο συγκεκριμένος χώρος έχει τη δυνατότητα να λειτουργεί τις ημέρες που διεξάγονται αγώνες σε αποδυτήρια διαιτητών. Οι προδιαγραφές των αποδυτηρίων των διαιτητών είναι αντίστοιχες με αυτές των άλλων αποδυτηρίων.
- Ιατρείο 15,16μ² με χώρο για εξεταστικό κρεβάτι, φοριαμό για τα είδη πρώτων βοηθειών, γραφείο και μικρό ανεξάρτητο W.C. β) Το καθαρό ύψος των χώρων θα είναι τουλάχιστον 2,80 μ όπως ορίζεται στον Ν.Ο.Κ.

- Γραφείο διοίκησης 14,07μ² με χώρο γραφείου, χώρους υγιεινής (ένα W.C.) και τον απαραίτητο εξοπλισμό. Ο συγκεκριμένος χώρος έχει τη δυνατότητα να λειτουργεί ως γραφείο διοίκησης σε καθημερινή βάση.
- Βοηθητικός Χώρος – Κουζίνα 6,05μ² με νεροχύτη και ντουλάπια κουζίνας.
- Ράμπα μήκους είκοσι μέτρων και πλάτους 1.30μ με κλίση 5% και πλατύσκαλο ανάπαυσης μήκους 1.50μ.
- Wc ΑμεΑ 8,50μ² με άνετη πρόσβαση και κατάλληλη σήμανση για εύκολο εντοπισμό και εγκατάσταση ψυναγεργμού, οπτική και ακουστική.

1.2 Τεχνικές προδιαγραφές

Ανεξάρτητα από το είδος της κατασκευής, το κτίριο των αποδυτηρίων θα πρέπει να εξασφαλίζει την τήρηση των προδιαγραφών ασφάλειας, αντοχής και άνεσης τις οποίες θέτει ο κτιριοδομικός κανονισμός. Συγκεκριμένα, θα πρέπει να τηρούνται τα εξής: 1. Μηχανική αντοχή των φερόντων και μη δομικών στοιχείων σε σεισμό, ανεμοπιέσεις, χιόνι και λοιπά φορτία. 2. Αντοχή των υλικών στις καιρικές συνθήκες (ηλιακή ακτινοβολία, υγρασία κλπ.) 3. Ευστάθεια των επενδύσεων. 4. Πυραντίσταση των υλικών. 5. Θερμομόνωση του κτιρίου σύμφωνα με τον ΚΕΝΑΚ. 6. Υγρομόνωση του κτιρίου. 7. Ηχομόνωση του κτιρίου, ώστε να εξασφαλίζεται η ακουστική άνεση των χρηστών. 8. Επαρκής φυσικός φωτισμός και αερισμός, όπως απαιτείται για τους κύριους χώρους (στην προκειμένη περίπτωση το χώρο του ιατρείου) κατά Ν.Ο.Κ. Επιπλέον θα πρέπει να εξασφαλιστεί επαρκής φυσικός φωτισμός και αερισμός μέσω φεγγιτών στους χώρους αποδυτηρίων, αποχωρητηρίων και καταιονητήρων. 9. Επαρκής τεχνητός φωτισμός σε όλους τους χώρους και επαρκής τεχνητός αερισμός όπου ο φυσικός δεν επαρκεί. 10. Ευκολία στη συντήρηση και τον καθαρισμό. 11. Θα παρέχονται εγγυημένα και πιστοποιημένα υλικά και κατασκευή από επίσημους φορείς (ISO, ΕΛΟΤ, TÜV ή άλλων συναφών οργανισμών).

1.3 Κουφώματα

α) Εξωτερικά κουφώματα: Τα κουφώματα μπορούν να προσαρμόζονται κατά περίπτωση στις συνθήκες που επικρατούν στην περιοχή κατασκευής του κτιρίου και να τηρούν όλες τις απαιτήσεις που ορίζονται στην παράγραφο 1.2. Τα πλαίσια θα είναι απόλυτα ορθογωνισμένα, με αεροστεγή κατασκευή (χρήση σιλικόνης στις κάσες) και θα εξασφαλίζουν αθόρυβη λειτουργία. Τα κουφώματα θα τοποθετηθούν και θα λειτουργούν πλήρη με όλους τους μηχανισμούς λειτουργίας, πόμολα και κλειδαριές ασφαλείας. Θα παρέχουν πλήρη

στεγανότητα (παρεμβύσματα πολυβινυλίου - βουρτσάκια τακούνια κ.λ.π.) Στα σχέδια όψεων δίνονται οι προτεινόμενες διατάξεις των θυρών και παραθύρων και ορίζονται τα ανοιγόμενα. Όλοι οι φεγγίτες των αποδυτηρίων προτείνεται να είναι ανακλινόμενοι και το παράθυρο του ιατρείου ανοιγόμενο με εξωτερικό κιγκλίδωμα ασφαλείας. Οι υαλοπίνακες των παραθύρων θα είναι όλοι securit, διπλοί (4-6-4 mm). Οι εξωτερικές πόρτες θα φέρουν κλειδαριές ασφαλείας. Για τους φεγγίτες και τα παράθυρα προτείνεται να είναι μόνιμα καλυμμένα με σιτα Νο 16, για να εμποδίζεται η είσοδος των εντόμων. β) Εσωτερικά κουφώματα: Τα κουφώματα θα πρέπει να προσαρμόζονται κατ' ελάχιστον στις διαστάσεις των ανοιγμάτων που σημειώνονται στα συνημμένα σχέδια και να τηρούν όλες τις απαιτήσεις που ορίζονται στην παράγραφο 1.2. Οι θύρες των αποχωρητηρίων θα ανοίγουν προς τα μέσα και θα κλείνουν αυτόματα με ειδικό μηχανισμό. Σε όλες τις εσωτερικές πόρτες στο κάτω μέρος θα βιδωθούν προστατευτικές φάσες από αλουμίνιο πάχους 2 χιλ. και ύψους 20 εκ. Προστατευτικές πλάκες αλουμινίου προτείνεται να τοποθετηθούν και στην περιοχή με τα πόμολα – κλειδαριές.

2. Ηλεκτρομηχανολογικές εγκαταστάσεις

Οι ηλεκτρομηχανολογικές εγκαταστάσεις του κτιρίου αποδυτηρίων αφορούν: - στην υδραυλική εγκατάσταση - στο δίκτυο αποχέτευσης - στην ηλεκτρική εγκατάσταση - στην ενεργητική Πυροπροστασία.

2.1 Υδραυλική εγκατάσταση

Η τροφοδότηση του κτιρίου με νερό θα γίνει από το τοπικό δίκτυο ύδρευσης. Η τροφοδοσία με ζεστό νερό όπου απαιτείται θα γίνει με δύο ηλιακούς θερμοσίφωνες των 200 Lit. Τόσο οι σωλήνες του ζεστού νερού όσο και του κρύου θα μονωθούν θερμικά. Όλοι οι σωλήνες ύδρευσης (κρύου – ζεστού νερού) θα είναι εντός των οικοδομικών στοιχείων.

2.2 Δίκτυο αποχέτευσης

Το δίκτυο αποχέτευσης ακαθάρτων αποτελείται από ένα οριζόντιο δίκτυο από πλαστικούς σωλήνες. Το βασικό αυτό δίκτυο καταλήγει σε φρεάτιο με μηχανοσίφωνα έξω από το κτίριο από όπου τα λύματα οδηγούνται σε στεγανό βόθρο. Όλες οι διακλαδώσεις του δικτύου θα γίνουν με πλαστικούς σωλήνες. Όλοι οι οριζόντιοι σωλήνες αποχέτευσης, το βασικό δίκτυο και οι διακλαδώσεις θα έχουν κλίση 1% τουλάχιστον. Θα προβλέπονται εξαερισμοί σε κατάλληλα σημεία που θα προεκτείνονται 1,00 μ. πάνω από το κτίριο και θα καλύπτονται με συρμάτινη κεφαλή. Έτσι ο αέρας θα μπαίνει από τη μίκα και θα βγαίνει από τους σωλήνες εξαερισμού. Ο

στεγανός βόθρος θα κατασκευαστεί σε κατάλληλο σημείο του περιβάλλοντα χώρου, που θα υποδείξει ο επιβλέπων μηχανικός του έργου.

2.3 Ηλεκτρικές εγκαταστάσεις

Η ηλεκτροδότηση του κτιρίου θα γίνει από ηλεκτρικό πίνακα ο οποίος θα τοποθετηθεί σε σημείο σύμφωνα με τη μελέτη ηλεκτρικών. Τα καλώδια φωτισμού θα είναι ΝΥΥ και ΝΥΑ και θα προστατεύονται μέσα σε πλαστικούς σωλήνες αντίστοιχης διατομής. Η θέση και το είδος των φωτιστικών σωμάτων θα καλύπτουν την απαίτηση των 250 lux. Στους υγρούς χώρους θα τοποθετηθούν φωτιστικά στεγανά καθώς και στεγανοί διακόπτες. Ο πίνακας θα είναι μεταλλικός τύπου STAB χωνευτός και θα φέρει όλους τους διακόπτες τις ασφάλειες, και τις ενδεικτικές λυχνίες όπως φαίνονται στο διάγραμμα των ηλεκτρικών πινάκων. Σε όλα τα κυκλώματα προβλέπεται αγωγός γης που καταλήγει σε όλα τα φωτιστικά σημεία, τους ρευματοδότες και τις συσκευές. Στη θέση του πίνακα θα γίνει και η γείωση της εγκατάστασης που θα εγκατασταθεί σύμφωνα με τη διαδικασία της θεμελιακής γείωσης.

2.4 Πυροπροστασία

Για την αντιμετώπιση πυρκαγιάς θα τοποθετηθούν σε κατάλληλα σημεία τοπικοί πυροσβεστήρες σύμφωνα με τη μελέτη ενεργητικής πυροπροστασίας.

ΟΙ ΣΥΝΤΑΞΑΝΤΕΣ

Η ΑΝ. ΠΡΟΙΣΤΑΜ. Τ.Ε.Ν.Ε.Μ.

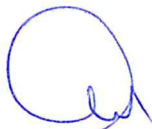


ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΠΑΡΑΚΟΥ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ ΤΕ3

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΚΟΥΚΟΥΡΑ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ ΠΕ3/Α

Ο ΑΝ. ΠΡΟΙΣΤΑΜ. Τ. Η/ΜΕ

Η ΑΝ. Δ/ΝΤΡΙΑ Τ.Υ.Δ.Χ.



ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ
ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ ΠΕ



ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ
ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ ΠΕ

ΔΑΦΝΗ ΠΑΠΑΝΕΣΤΗ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ ΠΕ3/Α



ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2022

Ε.Δ. Τμήμα Εκτέλεσης Νέων Έργων και Μελετών